

| 日付/クラス | | 一般(AM) | | 一般(PM) | | キッズ・ジュニア | | TJ1 | | TJ2 | |
|--------|---|-----------------|-------------|-----------------|---------------|----------|--|-----------------|------|-----------------|------|
| 11/1 | 日 | | | | | | | | | | |
| 11/2 | 月 | 10:00~ 12:00 | Will | 13:00~ 15:00 | Will | | | 17:00~ 19:00 | Will | 17:00~ 21:00 | Will |
| 11/3 | 火 | | | | | | | 19:00~ 21:00 | 市民 | 19:00~ 21:00 | 市民 |
| 11/4 | 水 | 10:00~ 12:00 | Will | 13:00~ 15:00 | Will | | | 17:00~ 19:00 | Will | 17:00~ 21:00 | Will |
| 11/5 | 木 | 10:00~ 12:00 | N6 SI | | | | | 17:00~ 19:00 | オレンジ | 17:00~ 21:00 | オレンジ |
| 11/6 | 金 | 10:00~ 12:00 | スポ サマサマ | 13:00~ 15:00 | アリーナ アレックス | | | 17:00~ 19:00 | オレンジ | 17:00~ 21:00 | オレンジ |
| 11/7 | 土 | | | | | | | | | | |
| 11/8 | 日 | | | | | | | ACKコート納め | | | |
| 11/9 | 月 | | | | | | | | | | |
| 11/10 | 火 | | | | | | | | | | |
| 11/11 | 水 | 10:00~ 12:00 | Will | | | | | 17:00~ 19:00 | Will | 17:00~ 21:00 | Will |
| 11/12 | 木 | | | | | | | 17:00~ 19:00 | オレンジ | 17:00~ 21:00 | オレンジ |
| 11/13 | 金 | 10:00~ 12:00 | はまなす JKS | | | | | 17:00~ 19:00 | オレンジ | 17:00~ 21:00 | オレンジ |
| 11/14 | 土 | | | | | | | 弘前中央練習会（黒石） | | | |
| 11/15 | 日 | | | | | | | | | | |
| 11/16 | 月 | | | | | | | 17:00~ 19:00 | オレンジ | 17:00~ 21:00 | オレンジ |
| 11/17 | 火 | | | | | | | 17:00~ 19:00 | オレンジ | 17:00~ 21:00 | オレンジ |
| 11/18 | 水 | 10:00~ 12:00 | Will | 13:00~ 15:00 | Will | | | | | | |
| 11/19 | 木 | | | | | | | 19:00~ 21:00 | 荒川 | 19:00~ 21:00 | 荒川 |
| 11/20 | 金 | 10:00~ 12:00 | はまなす JKS | 14:00~ 16:00 | 市民 アレックス | | | 18:00~ 21:00 | 荒川 | 18:00~ 21:00 | 荒川 |
| 11/21 | 土 | | | | | | | 練習試合（NF） | | | |
| 11/22 | 日 | | | | | | | | | | |
| 11/23 | 月 | | | | | | | 9:00~ 13:00 | 荒川 | 9:00~ 13:00 | 荒川 |
| 11/24 | 火 | | | | | | | | | | |
| 11/25 | 水 | 10:00~ 12:00 | Will | 13:00~ 15:00 | 三内 JKS | | | 17:00~ 19:00 | Will | 17:00~ 21:00 | Will |
| 11/26 | 木 | | | | | | | 19:00~ 21:00 | 市民 | 19:00~ 21:00 | 市民 |
| 11/27 | 金 | 10:00~ 12:00 | 市民 サマサマ | 14:00~ 16:00 | 市民 アレックス | | | 18:00~ 21:00 | 荒川 | 18:00~ 21:00 | 荒川 |
| 11/28 | 土 | | | | | | | | | | |
| 11/29 | 日 | | | | | | | | | | |
| 11/30 | 月 | 10:00~ 12:00 | Will | 13:00~ 15:00 | Will | | | 17:00~ 19:00 | Will | 17:00~ 21:00 | Will |

…サークル

…大会・練習会

…イベント等

…Will